

# Die Urlaubs-

# PACKLISTE

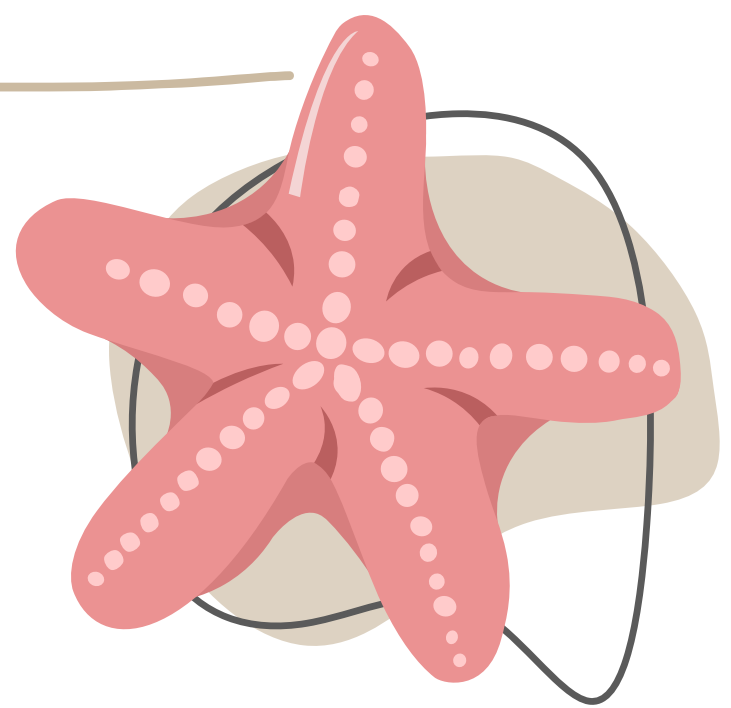
## SPEZIELLE HILFSMITTEL

- Sitzkissen /-matte
- bei Bedarf Seh- oder Gehhilfen wie Brillen, Kontaktlinsen, Rollator oder Krücken
- Ersatzbrille
- im Bedarfsfall Hörgerät
- Batterien oder Akkus für Hörhilfen und/oder andere unterstützende Geräte
- Fieberthermometer
- Blutdruckmessgerät
- Pulsmesser
- Reifenflickset und kleine
- Werkzeugtasche (Rollstuhl)
- Armbinde (Blinde)
- Falls nötig, Hilfsmittel in die Ferienunterkunft geordert über Urlando: Rampen, E-Mobile, Duschamaturen, Duschhocker, usw.
- Wichtige Telefonnummer auf einem Zettel
- Barrierearme Strandabschnitte erkundet (Urlando App)
- Erste-Hilfe-Set für unterwegs
- Behindertengrad bei Kurkarten angegeben
- Parkausweis zur Nutzung von
- Behindertenparkplätzen
- Gehstock

---

## HILFSMITTEL FÜR DEN STRAND & SOMMER MUST-HAVES

- Strandrollstuhl
- Strandrollstuhl bei DLRG vor Ort
- Strandkorb reserviert
- Badehose/Badeanzug
- Strandtuch
- Strandtasche
- Sonnenhut
- Flipflops bzw. Badelatschen
- Neoprenschuhe
- Strandmuschel
- Sonstiges Strand- und Badezubehör: Badematte, Luftmatratze, Wasserball, Taucherbrille, Schnorchel, Flossen, Strandspiele



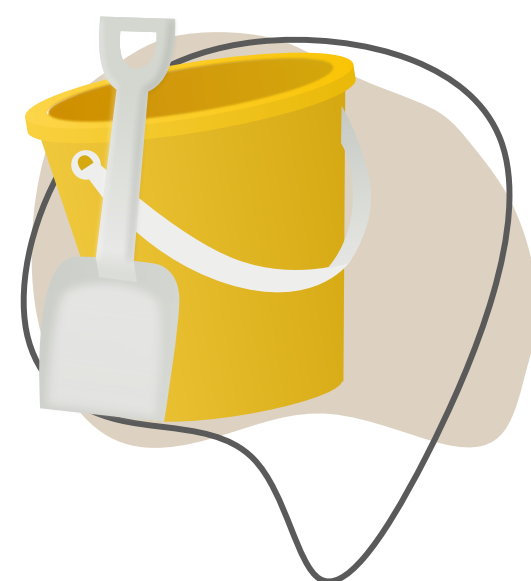
## ALLES (WEITERE) RUND UM IHR KIND/ BABY

- Kinderreisepass
- Wickeltasche
- Kinderwagen bzw. Buggy
- Kindersitz
- Tragetuch
- Medikamente (s.u.)
- Kleidung (s.u.)
- Fläschchen bzw. Trinkbecher
- Babynahrung
- Still-Einlagen
- Kindergeschirr / -besteck
- Babypuder
- Feuchttücher
- Windeln
- Schnuller
- Spielzeug
- Lätzchen
- Mütze

- Babyphone
- Pflegeöl bzw. Wundcreme

## STRANDSACHEN FÜR DAS KIND/ BABY

- Schwimmflügel & -windeln
- Extra hoher Sonnenschutz
- Sonnenhut
- UV-Shirt
- Wechselbadesachen
- Badesachen für Kids
- Wasserspielzeug für Kids: Badering, Luftmatratzentier, etc.
- Strandspielzeug für Kids: Eimer, Schaufel, Förmchen



## DOKUMENTE & UNTERLAGEN

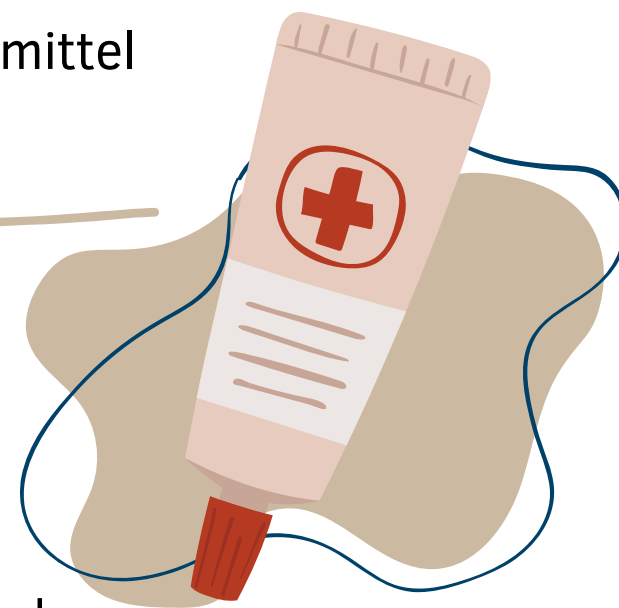
- Personalausweis
- Führerschein
- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Auslandskrankenversicherung
- Kopie/ Foto der Ausweispapiere
- Schwerbehindertenausweis oder sonstige Ausweise
- Krankenakte, die vor Ort nötig sein könnte
- Kredit-/EC-Karte
- Bargeld
- Tickets für den Zug, Flug etc.
- Sonstige Reiseunterlagen, wie bspw. Eintrittskarten
- Navigationsgerät
- Adressen von Ärzten oder Krankenhäusern am Zielort

## KOSMETIKA UND HYGIENEARTIKEL

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Sonnencreme & After-Sun-Creme
- Bodylotion
- Deo
- Seife, Duschgel & Haarshampoo
- Haargel & Haarspray
- Gesichtscreme & Lippenpflege
- Kontaktlinsenflüssigkeit
- Make-up & Entferner
- Nagellack/Nagellack-Entferner
- Nagelset & Pinzette
- Parfum
- Kamm und Bürste
- Taschentücher & Wattestäbchen

## EXTRAS FÜR SIE & IHN

- Tampons, Binden etc.
- Rasierschaum/Rasiergel
- Verhütungsmittel



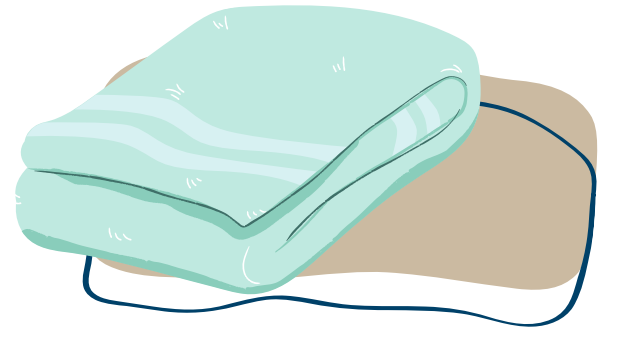
## KLEIDUNG

- Unterwäsche & BHs
- Schlafanzug
- Tops/ T-Shirts
- Blusen/Hemden
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Kleider / Röcke
- Schuhe
- Socken und ggf. Strumpfhosen
- Sportbekleidung
- Pullis/ Cardigans
- (Regen-) Jacken

## REISEAPOTHEKE

- (Blasen-) Pflaster
- Anti-Baby-Pille
- Desinfektionsspray
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Erkältung
- Medikamente gegen Kopfschmerzen
- Medikamente gegen Magen-Darm
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Salbe gegen Stiche
- persönliche Medikamente
- Mückenspray

## WICHTIGE SACHEN FÜR DIE FERIENUNTERKUNFT (FÜR DIE ERSTEN TAGE)



- Hand- und Badetücher (falls nicht gebucht)
- Spülmaschinentabs
- Spülmittel, Spülbürste & Schwamm
- Extra Geschirrtücher
- Toilettenpapier
- Waschmittel und Weichspüler
- Babybett angefragt?
- Küchenpapier
- Mülltüten
- Öl
- Gewürze, Salz und Zucker
- Kaffee und Kaffeefilter
- Kerzen
- Feuerzeug
- Benötigte Hilfsmittel angefragt?



## TECHNIK

- (Action-)Kamera, Drohne, Stativ etc.
- Kopfhörer
- Ladekabel
- USB/ USB-C-Stick
- Laptop
- Powerbank, Akku, Batterien
- Speicherkarten
- Föhn
- Glätteisen
- Lockenstab
- Rasiergerät
- Taschenlampe

## SACHEN, DIE SONST GERNE VERGESSEN WERDEN

- Desinfektionsmittel
- Regenschirm
- Reiseführer
- Haargummis
- Nähzeug
- Tüten für Schmutzwäsche
- Tupperdosen
- Kühlpacks
- Fahrräder & Zubehör
- Stifte und Notizbuch
- Unterhaltungsmöglichkeiten – Gesellschaftsspiele, Spielkarten etc.
- ein gutes Buch
- Sonnenbrille

